



## Какъв е новият коронавирус?

Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновена настинка до по-тежки заболявания.

Новият коронавирус (COV-19) е нов щам на коронавирус, който не е идентифициран по-рано при хора.

## Как се разпространява вирусът?

Чрез капчици от кашлица и кихане.

Можете да получите инфекцията чрез близък контакт с човек, който има симптоми от вируса (предимно кашлица).

## Какви са симптомите?

- Треска
- Кашлица
- Затруднено дишане
- Болка в мускулите
- Умора

# Епидемия от ново заболяване причинено от коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

## Какво правите, ако се разболеете?

Ако сте били в засегнат район с риск за експозиция от COVID-19 и в рамките на 14 дни внезапно развиете кашлица, треска или задух:

- ➔ Останете си вкъщи, ако имате симптоми.
- ➔ Веднага се обадете на здравния номер на страната, в която сте, за съвет; не забравяйте да споменете, че сте били в район с предаване на заболяването.
- ! Обадете се предварително, ако трябва да посетите вашия лекар или спешна помощ и посочете историята на пътуването си, преди лично да потърсите медицинска помощ.

## Как можете да се предпазите от инфекция?



Избягвайте контакт с болни хора, по-специално с такива с кашлица. Кашляйте и кихайте в свит лакът или в салфетка, НЕ в ръката.



Избягвайте да докосвате лицето и очите си.



Редовно мийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа след кашлица / кихане, преди ядене и приготвяне на храна, след употреба на тоалетна.



Практикувайте социално дистанциране: Поддържайте поне 1 метър разстояние между себе си и всеки, който кашля или киха.

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР,  
НА КОЙТО МОЖЕТЕ  
ДА СЕ ОБАДИТЕ АКО  
ИМАТЕ СЪМНЕНИЕ ЗА  
СЛУЧАЙ НА COVID-19

02  
807-  
87-57

## Епидемия от ново заболяване причинено от коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

### Бъдете здрави докато пътувате

Ако пътувате до зони, засегнати от  
COVID-19:

практикувайте строги хигиенни мерки;  
поддържайте социална дистанция и  
следвайте местните здравни съвети.

Не пътувайте, ако сте болен.



Маските не се препоръчват като  
защита от COVID-19. Здравите  
хора не е необходимо да носят  
маски, освен ако не се грижат  
за човек, болен от COVID-19.

Маските са ефективни само когато се  
използват в комбинация с често  
измиване на ръцете със сапун и вода и  
употреба на дезинфектант на  
алкохолна основата.



### Ако се разболеете докато пътувате

Незабавно информирайте  
екипажа на превозното средство и  
потърсете медицинска помощ.  
Поддържайте най-малко 1 метър  
разстояние от други пътници.  
Редовно мийте ръцете със сапун  
ИЛИ дезинфектант на алкохолна  
основа. Избягвайте, ако е  
възможно, градския транспорт.

Следвайте съветите на местните  
власти. Те знаят най-добре  
епидемичната ситуация в района.

Бъдете информирани.  
Проверявайте редовно  
информацията от компетентните  
органи.

За допълнителна  
информация:

- <https://ncipd.org>
- [www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china)